

CONSIGLI UTILI PER LA GUIDA DI AUTOVEICOLI

Si evidenziano di seguito alcune norme del Codice della Strada ed alcuni consigli utili, non esaustivi, per guidare in sicurezza



Si ricorda a tutti coloro che si pongono alla guida di un automezzo aziendale che lo stesso deve essere utilizzato in conformità alle prescrizioni del Codice della Strada ed alle norme tecniche della casa costruttrice.

PRIMA DI METTERSI IN AUTO E PRIMA DI AFFRONTARE UN VIAGGIO, BREVE O LUNGO

- **Controllare luci e fari** e verificarne il funzionamento
- **Regolare bene** la posizione del sedile, del volante e degli specchi retrovisori
- **Regolare l'appoggiatesta** in modo che la testa (e non il collo) appoggi su di esso
- **Assicurarsi che nulla ostacoli** il funzionamento dei pedali, Ad esempio evitare di tenere nelle vicinanze bottigliette d'acqua o lattine che involontariamente potrebbero finire nel mezzo dei pedali e sistemare i tappetini.
- **Guidare sempre con prudenza.** La prima regola per affrontare un viaggio in modo sicuro è la prudenza. Prudenza significa anche mettersi in condizione di poter prevedere un comportamento errato o imprudente degli altri utenti della strada. Ad esempio affrontando un incrocio dove si ha diritto di precedenza, mantenere una velocità ed una condotta di guida in grado di far fronte ed evitare incidenti, nel caso in cui gli altri utenti della strada tenuti a dare la precedenza, non rispettino questo obbligo.
- **Rispettare i limiti della velocità** e le norme stradali

- **Non guidare per troppe ore consecutive,** fare delle soste scendendo dall'auto
- **Allacciare la cintura** e controllare che anche gli altri passeggeri abbiano le loro cinture allacciate



- **Evitare cibi pesanti**, l'uso di alcol, o determinati medicinali



- **Alla guida non utilizzare il cellulare** senza auricolare o dispositivo vivavoce.

IN CASO DI GUIDA NOTTURNA

- **Guidare con prudenza**, perché la guida notturna è più impegnativa
- **Ridurre la velocità** specialmente se le strade sono prive di illuminazione
- **Ai primi sintomi di sonnolenza** o stanchezza fermarsi
- **Mantenere la giusta distanza di sicurezza** (vale anche per la guida di giorno)
- **Controllare l'orientamento dei fari** per evitare di averli troppo alti ed infastidire i veicoli che vengono dalla parte opposta
- **Non usare gli abbaglianti** quando si è sicuri di infastidire gli altri guidatori
- **Se si è fuori città attenzione** all'attraversamento degli animali

IN CASO DI CONDIZIONI METEOROLOGICHE AVVERSE (PIOGGIA, NEBBIA, NEVE)

- **Mantenere una velocità moderata** ed evitare variazioni di velocità
- **Evitare accelerazioni o frenate** improvvise
- **Aumentare la distanza di sicurezza** dai veicoli che precedono
- **Non affrontare ad alta velocità le pozzanghere** ed impugnare saldamente il volante
- **Evitare il sorpasso** di altri veicoli
- **Durante i periodi invernali, anche le strade apparentemente asciutte possono presentare tratti ghiacciati.** Attenzione quindi nel percorrere tratti stradali poco esposti al sole, costeggiati da alberi e rocce, sui quali può essere rimasto del ghiaccio.

